



# TEDENSKI JEDILNIK

## (14.09.2020 – 18.09.2020)

ZAJTRK	D. MALICA	KOSILO	P. MALICA	VEČERJA
<b>PONEDELJEK (14.09.2020)</b>				
MAKOVKA (pšenica, mleko, jajca), MLEKO – BELA KAVA (pšenica, mleko, jajca), <b>JABOLKO (IK)</b>	GROZDJE	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (mleko, listna zelena), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI S SMETANO (mleko), PIRINI SVALJKI (pšenica, jajca, mleko, SO2, sledi soje, oreščkov in sezama), <b>ZELENA SOLATA</b>	SADJE	MAKOVKA (pšenica, mleko, jajca), MLEKO – BELA KAVA (pšenica, mleko, jajca), <b>JABOLKO (IK)</b>
<b>TOREK (15.09.2020)</b>				
POLNOZRNATI KRUH (pšenica, rž, sledi mleka, jajc, soje in sezama), MESNI NAMAZ (jajca), <b>SVEŽA PAPRIKA,</b> ČAJ Z LIMONO	SLIVE	BORANJA (listna zelena), PIRE KROMPIR (mleko), URŠKINO PECIVO (pšenica, jajca, mleko), <b>BEZGOV SOK Z MELISO</b>	SADJE	POLNOZRNATI KRUH (pšenica, rž, sledi mleka, jajc, soje in sezama), MESNI NAMAZ (jajca), <b>SVEŽA PAPRIKA,</b> ČAJ Z LIMONO
<b>SREDA (16.09.2020)</b>				
MLEČNI MOČNIK (pšenica, mleko, jajca), ČOKOLADNI POSIP (soja), HRUŠKA	BANANA	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO (pšenica, jajca, listna zelena), TELETINA V OMAKI (listna zelena), ZDROBOVI CMOKI (pšenica, jajca, mleko) <b>PARADIŽNIKOVA IN ZELENA SOLATA</b>	SADJE	MLEČNI MOČNIK (pšenica, mleko, jajca), ČOKOLADNI POSIP (soja), HRUŠKA
<b>ČETRTEK (17.09.2020)</b>				
AJDOV KRUH (pšenica, soja, sledi mleka, jajca, sezama), KUHAN PRŠUT, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, ČAJ Z LIMONO	<b>JABOLKO (IK)</b>	PIŠČANČJA OBARA (listna zelena), ČRNI KRUH (pšenica, sledí mleka, jajca, sezama), SKUTINI ŠTRUKLJI S PRAŽENIMI DROBTINAMI NA MASLU (pšenica, mleko, jajca sledi soje, oreščkov in sezama), BRESKOV KOMPOT	SADJE	AJDOV KRUH (pšenica, soja, sledí mleka, jajca, sezama), KUHAN PRŠUT, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, ČAJ Z LIMONO
<b>PETEK (18.09.2020)</b>				
KORUZNI KRUH (pšenica, sledí mleka, jajc, soje in sezama), KISLA SMETANA (mleko), MARMELADA, ČAJ Z LIMONO SLIVE	MEŠANO JESENSKO SADJE	BUČKINA JUHA (mleko, listna zelena), MESNA LAZANJA (pšenica, mleko, jajca, listna zelena), <b>ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI</b>	SADJE	KORUZNI KRUH (pšenica, sledí mleka, jajc, soje in sezama), KISLA SMETANA (mleko), MARMELADA, ČAJ Z LIMONO SLIVE

**LOKALNI DOBAVITELJ** – ŽIVILO PRIDELANO OZ. PREDELANO NA OBMOČJU LAŠKEGA, CELJA  
(IK) – ŽIVILO IMA CERTIFIKAT IZBRANE KAKOVOSTI

Ves čas bivanja v Vrtcu Laško imajo otroci na voljo **nesladkan čaj, vodo** in **sveže sadje**.

Prehrana prvega starostnega obdobja (1 – 2) je prilagojena.

**Pred delitvijo se večje kose hrane naseklja oz. nareže na koščke, ocvrta živila se nadomesti z naravno pečenimi,...**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravice do spremembe jedilnika.

Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [vrteclasko.opzhr@quest.ames.si](mailto:vrteclasko.opzhr@quest.ames.si)

Jedilnik sestavila:

Polona Gole v sodelovanju z glavnim kuharjem ter predstavnico strokovnih delavcev.



# TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

## (14.09.2020 – 18.09.2020)

ZAJTRK	D. MALICA	KOSILO	P. MALICA	VEČERJA
<b>PONEDELJEK (14.09.2020)</b>				
MAKOVKA (pšenica, mleko, jajca), MLEKO – BELA KAVA (pšenica, mleko, jajca), <b>JABOLKO</b> (IK)	GROZDJE / SADNA KAŠA	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (mleko, listna zelena), PURANJE MESO V NARAVNI OMAKI S SMETANO (mleko), PIRINI SVALJKI (pšenica, jajca, mleko, SO2, sledi soje, oreščkov in sezama), ZELENJAVNA PRILOGA	SADJE / SADNA KAŠA	MAKOVKA (pšenica, mleko, jajca), MLEKO – BELA KAVA (pšenica, mleko, jajca), <b>JABOLKO</b> (IK)
<b>TOREK (15.09.2020)</b>				
POLNOZRNATI KRUH (pšenica, rž, sledi mleka, jajc, soje in sezama), MESNI NAMAZ (jajca), <b>SVEŽA PAPRIKA</b> , ČAJ Z LIMONO	SLIVE / SADNA KAŠA	BORANJA (listna zelena), PIRE KROMPIR (mleko), URŠKINO PECIVO (pšenica, jajca, mleko), <b>BEZGOV SOK Z MELISO</b>	SADJE / SADNA KAŠA	POLNOZRNATI KRUH (pšenica, rž, sledi mleka, jajc, soje in sezama), MESNI NAMAZ (jajca), <b>SVEŽA PAPRIKA</b> , ČAJ Z LIMONO
<b>SREDA (16.09.2020)</b>				
MLEČNI MOČNIK (pšenica, mleko, jajca), ČOKOLADNI POSIP (soja), HRUŠKA	BANANA	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO (pšenica, jajca, listna zelena), TELETINA V OMAKI (listna zelena), ZDROBOVI CMOKI (pšenica, jajca, mleko) ZELENJAVNA PRILOGA	SADJE / SADNA KAŠA	MLEČNI MOČNIK (pšenica, mleko, jajca), ČOKOLADNI POSIP (soja), HRUŠKA
<b>ČETRTEK (17.09.2020)</b>				
AJDOV KRUH (pšenica, soja, sledi mleka, jajca, sezama), KUHAN PRŠUT, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, ČAJ Z LIMONO	<b>JABOLKO</b> (IK) / SADNA KAŠA	PIŠČANČJA OBARA (listna zelena), ČRNI KRUH (pšenica, sleds mleka, jajca, sezama), SKUTINI ŠTRUKLJI S PRAŽENIMI DROBTINAMI NA MASLU (pšenica, mleko, jajca sledi soje, oreščkov in sezama), BRESKOV KOMPOT	SADJE / SADNA KAŠA	AJDOV KRUH (pšenica, soja, sleds mleka, jajca, sezama), KUHAN PRŠUT, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, ČAJ Z LIMONO
<b>PETEK (18.09.2020)</b>				
KORUZNI KRUH (pšenica, sleds mleka, jajc, soje in sezama), KISLA SMETANA (soja), MARMELADA, MLEKO – KAKAV SLIVE	MEŠANO JESENSKO SADJE / SADNA KAŠA	BUČKINA JUHA (mleko, listna zelena), HAŠE OMAKA (pšenica, mleko, jajca, listna zelena), MAKARONI (pšenica, jajca) <b>RDEČA PESA</b>	SADJE / SADNA KAŠA	KORUZNI KRUH (pšenica, sleds mleka, jajc, soje in sezama), KISLA SMETANA (soja), MARMELADA, MLEKO – KAKAV SLIVE

**LOKALNI DOBAVITELJ** – ŽIVILO PRIDELANO OZ. PREDELANO NA OBMOČJU LAŠKEGA, CELJA  
(IK) – ŽIVILO IMA CERTIFIKAT IZBRANE KAKOVOSTI

Ves čas bivanja v Vrtcu Laško imajo otroci na voljo **nesladkan čaj, vodo** in **sveže sadje**.

Prehrana prvega starostnega obdobja (1 – 2) je prilagojena.

Pred delitvijo se večje kose hrane naseklja oz. nareže na koščke, ocvrta živila se nadomesti z naravno pečenimi,...

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravice do spremembe jedilnika.

Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [vrteclasko.opzhr@quest.ames.si](mailto:vrteclasko.opzhr@quest.ames.si)

Jedilnik sestavila:

Polona Gole v sodelovanju z glavnim kuharjem ter predstavnico strokovnih delavcev.