



TEDENSKI JEDILNIK

(12. 1. 2026 – 16. 1. 2026)

ZAJTRK

D. MALICA

KOŠILO

P. MALICA

PONEDELJEK (12. 1. 2026) – BREZMESNI DAN

SIROVA ŠTRUČKA
(gluten, jajce, mleko),
ČAJ Z LIMONO

BANANA

KREMNA ŠPINAČA (mleko IK),
PIRE KROMPIR (mleko IK),
ZELENJAVNE POLPETE (gluten, mleko, jajca),
MEŠANI KOMPOT

SADJE

TOREK (13. 1. 2026)

MLEČNI ZDROB
(gluten, mleko), (IK),
ČOKOLADNI POSIP (soja),
SUHI KRHLJI

HRUŠKA

CVETAČNA JUHA (listna zelena),
MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA
(gluten, jajca, mleko IK, listna zelena),
ZELENA SOLATA

SADJE

SREDA (14. 1. 2026)

TEMNI KRUH IZ EKO PŠENICE

(gluten),
DOMAČ MESNI NAMAZ
(gorčično seme, jajca, listna zelena),
REZINA SVEŽE PAPRIKE
ČAJ Z EKO LIMONO

KIVI

KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO
(gluten, jajca, listna zelena),
PEČENICA (soja),
MATEVŽ
PRAŽENA KISLA REPA

SADJE

ČETRTEK (15. 1. 2026)

POLNOZRNATI KRUH
(gluten),
OTROŠKA PAŠTETA - TUNA
(mleko, jajca),
VLOŽENA KISLA KUMARICA
ZELIŠČNI ČAJ

EKO KEFIR
(IK) (mleko)

BOGRAČ (listna zelena),
ČRNI KRUH (gluten),
URŠKINO PECIVO
(gluten, mleko, jajca, oreščki)

SADJE

PETEK (16. 1. 2026)

KRUH BREZ

DODATKOV (gluten),
MASLO (IK), (mleko),
MED,
MLEKO (IK), (mleko)

MEŠANO SADJE

BROKOLIJEVA JUHA (listna zelena),
OCVRT OSLIČ (gluten, jajca),
KROMPIRJEVA SOLATA

SADJE

OTROKOM, KI ŠE NISO DOPOLNILI ENEGA LETA, SE NAMESTO MEDU PONUDI MARMELADA.

LOKALNI DOBAVITELJ – ŽIVILO PRIDELANO OZ. PREDELANO NA OBMOČJU LAŠKEGA, CELJA
(IK) – ŽIVILO IMA CERTIFIKAT IZBRANE KAKOVOSTI
BIO / EKO – ŽIVILO EKOLOŠKE PRIDELAVE / PREDELAVE

Ves čas bivanja v Vrtcu Laško imajo otroci na voljo nesladkan čaj, vodo in sveže sadje.

Prehrana otrok starostnega obdobja (1 – 2) je prilagojena.

Pred delitvijo se večje kose hrane naseklja oz. nareže na koščke, ocvrta živila se nadomesti z naravno pečenimi,...

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravice do spremembe jedilnika.

Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: vrtclasko.opzhr@quest.ames.si

Jedilnik sestavila:

Lea Ferlin v sodelovanju z glavnim kuharjem ter predstavnikom strokovnih delavcev.