



# TEDENSKI JEDILNIK

## (18.09.2023 – 22.09.2023)

ZAJTRK	D. MALICA	KOSILO	P. MALICA	VEČERJA
<b>PONEDELJEK (18.09.2023)</b>				
MLEČNI RIŽ (mleko), ČOKOLADNI POSIP (soja), JABOLKO	BANANA	KOLERABIČNA JUHA (listna zelena), PURANJI PAPRIKAŠ (listna zelena), ŠIROKI REZANCI (pšenica, jajca), <b>ZELENA SOLATA</b>	SADJE	MLEČNI RIŽ (mleko), ČOKOLADNI POSIP (soja), JABOLKO
<b>TOREK (19.09.2023)</b>				
POLBELI KRUH (pšenica), POLI SALAMA, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, <b>ZELIŠČNI ČAJ</b>	SLIVE	EKO GOVEJI GOLAŽ (listna zelena), KORUZNA POLENTA, <b>ZELENA SOLATA</b> , VANILJEV PUDING S SADNIM PRELIVOM (pšenica, mleko)	SADJE	POLBELI KRUH (pšenica), POLI SALAMA, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, ČAJ Z LIMONO
<b>SREDA (20.09.2023)</b>				
AJDOV KRUH (pšenica), MESNI NAMAZ (soja, jajca, gorčično seme), <b>PAPRIKA</b> , ČAJ Z LIMONO	GROZDJE	MINJON JUHA (pšenica, jajca, listna zelena), SVINJSKA PEČENKA (gorčično seme, listna zelena), MLINCI (pšenica, jajca), <b>ZELENA SOLATA</b>	SADJE	AJDOV KRUH (pšenica), MESNI NAMAZ (soja, jajca, gorčično seme), <b>PAPRIKA</b> , ČAJ Z LIMONO
<b>ČETRTEK (21.09.2023) – BREZMESNI DAN</b>				
<b>SIROVA ŠTRUČKA</b> (pšenica, mleko), <b>PARADIŽNIK</b> , ČAJ Z LIMONO	<b>SADNI JOGURT (IK) (mleko)</b>	ZELENJAVNA JUHA (listna zelena), PEČENA <b>POSTRV</b> , TRŽAŠKA OMAKA, <b>KROMPIR</b> V KOSIH IN <b>BLITVA</b> , ZELJE Z <b>EKO FIŽOLOM</b> V SOLATI	SADJE	<b>SIROVA ŠTRUČKA</b> (pšenica, mleko), <b>PARADIŽNIK</b> , ČAJ Z LIMONO
<b>PETEK (22.09.2023)</b>				
KORUZNI KRUH (pšenica), VIKI - KREMA (mleko, arašidi, lešniki, soja) MLEKO – KAKAV (soja), JABOLKO	MEŠANO SADJE	JUHA IZ <b>HOKAIDO BUČE</b> (mleko, listna zelena), OCVRTI PIŠČANEC (pšenica, jajca), RIZI - BIZI (listna zelena), <b>EKO ZELENA SOLATA</b>	SADJE	KORUZNI KRUH (pšenica), VIKI - KREMA (mleko, arašidi, lešniki, soja) MLEKO – KAKAV (soja), JABOLKO

**LOKALNI DOBAVITELJ** – ŽIVILO PRIDELANO OZ. PREDELANO NA OBMOČJU LAŠKEGA, CELJA  
(IK) – ŽIVILO IMA CERTIFIKAT IZBRANE KAKOVOSTI

Ves čas bivanja v Vrtcu Laško imajo otroci na voljo **nesladkan čaj, vodo in sveže sadje**.

**Prehrana otrok starostnega obdobja (1 – 2) je prilagojena.**

**Pred delitvijo se večje kose hrane naseklja oz. nareže na koščke, ocvrta živila se nadomesti z naravno pečenimi,...**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravice do spremembe jedilnika.

Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [vrtclasko.opzhr@quest.ames.si](mailto:vrtclasko.opzhr@quest.ames.si)

Jedilnik sestavila:

Polona Gole v sodelovanju z glavnim kuharjem ter predstavnico strokovnih delavcev.



# TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

## (18.09.2023 – 22.09.2023)

ZAJTRK	D. MALICA	KOSILO	P. MALICA	VEČERJA
<b>PONEDELJEK (18.09.2023)</b>				
MLEČNI RIŽ (mleko), ČOKOLADNI POSIP (soja), <b>JABOLKO (IK)</b>	BANANA	KOLERABIČNA JUHA (listna zelena), PURANJI PAPIKAŠ (listna zelena), TESTENINE (pšenica, jajca), RDEČA PESA	SADJE / SADNA KAŠA	/
<b>TOREK (19.09.2023)</b>				
POLBELI KRUH (pšenica), POLI SALAMA, REZINA SIRA (mleko), VLOŽENA KISLA KUMARA, <b>ZELIŠČNI ČAJ //</b> <b>ČOKOLINO</b> (pšenica, soja, mleko)	SLIVE / SADNA KAŠA	<b>EKO GOVEJI GOLAŽ</b> (listna zelena), KORUZNA POLENTA, VANILJEV PUDING S SADNIM PRELIVOM (pšenica, mleko)	SADJE / SADNA KAŠA	/
<b>SREDA (20.09.2023)</b>				
AJDOV KRUH (pšenica), MESNI NAMAZ (soja, jajca, gorčično seme), <b>PAPRIKA,</b> ČAJ Z LIMONO // <b>KEKSOLINO</b> (pšenica, soja, mleko)	<b>JABOLKO</b> (IK) / SADNA KAŠA	MINJON JUHA (pšenica, jajca, listna zelena), SVINJSKA PEČENKA (gorčično seme, listna zelena), MLINCI (pšenica, jajca), ZELENJAVNA PRILOGA	SADJE / SADNA KAŠA	/
<b>ČETRTEK (21.09.2023) – BREZMESNI DAN</b>				
<b>SIROVA ŠTRUČKA</b> (pšenica, mleko), MLEKO – KAKAV (soja), HRUŠKA	<b>SADNI</b> <b>JOGURT</b> (IK) (mleko)	ZELENJAVNA JUHA (listna zelena), PEČENA <b>POSTRV,</b> TRŽAŠKA OMAKA, <b>KROMPIR V KOSIH IN BLITVA,</b>	SADJE / SADNA KAŠA	/
<b>PETEK (22.09.2023)</b>				
KORUZNI KRUH (pšenica), VIKI - KREMA (mleko, arašidi, lešniki, soja) MLEKO – KAKAV (soja), <b>JABOLKO (IK)</b>	MEŠANO SADJE / SADNA KAŠA	JUHA IZ <b>HOKAIDO BUČE</b> (mleko, listna zelena), NARAVNO PEČEN PIŠČANEC (listna zelena), RIZI - BIZI (listna zelena), RDEČA PESA	SADJE / SADNA KAŠA	/

**LOKALNI DOBAVITELJ** – ŽIVILO PRIDELANO OZ. PREDELANO NA OBMOČJU LAŠKEGA, CELJA  
(IK) – ŽIVILO IMA CERTIFIKAT IZBRANE KAKOVOSTI

Ves čas bivanja v Vrtcu Laško imajo otroci na voljo **nesladkan čaj, vodo** in **sveže sadje**.

**Pred delitvijo se večje kose hrane naseklja oz. nareže na koščke, ocvrta živila se nadomesti z naravno pečenimi,...**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravice do spremembe jedilnika.

Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [vrtclasko.opzhr@quest.ames.si](mailto:vrtclasko.opzhr@quest.ames.si)

Jedilnik sestavila:

Polona Gole v sodelovanju z glavnim kuharjem ter predstavnico strokovnih delavcev.